

## Lieu Accueil Multimedia

(LAM) adhésion 5€

Accès internet libre, consultation d'informations sur : les aides sociales, la contraception, les addictions (alcool, drogue), les loisirs, la famille, l'agenda local, soutien aux projets collectifs...

Le Centre Socioculturel est ouvert tous les jours de la semaine, contactez-nous pour les horaires d'ouverture au 04.68.46.95.66

## Initiation Informatique

Au Centre Socioculturel, Les jeudis de 17 h 30 à 18 h 30. (20€ les 10 séances, pas d'adhésion)

## ATELIER ENTR'AIDE INFORMATIQUE

Au Centre Socioculturel, les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30.

Pour approfondir ses connaissances et partager son savoir avec les autres.

J'apprends à me servir d'un ordinateur et à utiliser internet!!!



# NOS ACTIONS !

## LANCEMENT DU SITE INTERNET [www.es-les-passerelles.fr](http://www.es-les-passerelles.fr)

Le site internet du centre Socioculturel et Familial Bonne découverte ! à partir du 15 Novembre

## SEMAINE DE LA SOLIDARITE INTERNATIONALE «Droit à la Culture et à l'Éducation»

### Mercredi 16 novembre

17H00 à 18H30 Exposition «Cultures d'ailleurs» réalisée par les enfants des centres de loisirs du CIAS. Spectacle : CAPOEIRA, DANSE AFRICAINE, DEFILE SOLIDAIRE... Apéritif solidaire de clôture. (Salle des fêtes de Sallèles d'Aude) «Gérard Philippe»

### Vendredi 18 novembre

18H30 Expositions, débat sur les «Cultures d'ailleurs». Dégustation solidaire offerte. 20h00 one woman impro show par Catherine COOLE Projection de photos... Entrée gratuite (Salle des fêtes de Sallèles d'Aude)

### Samedi 19 novembre

9H00 à 13H00 Vide vestiaire du CCAS de Sallèles d'Aude. Apéritif équitable et lancement des ateliers couture «De fil en aiguille».

Interventions pédagogiques dans les écoles du territoire...  
café solidaire offert par le CCAS toute la semaine à la Mairie de Sallèles

## SORTIE FAMILLE

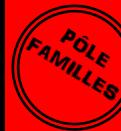
### Visite du SEAQUARIUM du GRAU DU ROI le Dimanche 27 novembre

Départ 8h30 de Saint Marcel sur Aude (parking ALDI)  
Retour prévu vers 18h30  
Tarifs : 11€ adulte/5€ enfant

PENSEZ AU PIQUE-NIQUE

## Pensez à l'adhésion !

Activités Pôle Familles + LAM 5€ par personne / an ou 10€ par famille / an  
Certaines activités nécessitent une participation aux frais. (les tarifs varient selon l'activité)



# fréquences Loisirs



Des ateliers pour adultes où l'on prend le temps d'une rencontre, d'un échange et de transmettre ses savoirs et d'en découvrir d'autres !

## «Cuisine»

Préparez et dégustez ensemble un repas !

### ARGEIERS :

Le lundi 28 Novembre de 9h30 à 17 h00 à la salle polyvalente.

### MIREPEÏSSET :

Le vendredi 9 décembre de 9h30 à 14H à la salle du foyer.

### SALLELES D'AUDE :

- 9 Novembre de 9h30 à 14H  
- 14 Décembre de 9h30 à 14H  
Salle des fêtes «Gérard Philippe»

### Exceptionnel :

Les ateliers «cuisine» de Mirepeïssat et de Sallèles d'Aude se feront ensemble le 18 novembre à Sallèles d'Aude.

(Semaine de la Solidarité Internationale)

## Pâtisserie



### ARGEIERS :

Tous les 1ers lundis du mois de 14H00 à 17H00 à la salle polyvalente.

## Cuisine de Noël

Mardi 29 Novembre à Ventenac en Minervois de 18h30 à 21h00. (Préparation de foie gras et de repas de Noël à petit prix).

Inscription conseillée

## Loisirs Créatifs

### ARGEIERS :

Les 2<sup>èmes</sup> et 3<sup>èmes</sup> lundis du mois de 14H00 à 17H00

### ST MARCEL :

Les jeudis après-midi de 14H00 à 17H00 à la salle des associations : peinture sur tous supports



## Conversation Anglaise

Pour approfondir l'anglais ou le français, ou tout simplement avoir l'occasion de converser dans une autre langue, découvrir une culture...

Tous les mardis matins de 10h30 à 12h00 au Centre Socioculturel.



(Ateliers pour enfants de 0 à 3 ans)

Des activités adaptées pour favoriser l'éveil et le développement des plus petits accompagnés des parents ou d'un co-éducateur (grands-parents, assistant(e) maternel(le),...)

### Les lundis de 9 H 30 à 11 H 30

7 Novembre à Sallèles d'Aude  
salle «Frédéric Mistral»

21 Novembre à Saint Marcel sur Aude  
salle des fêtes.

5 Décembre à Ventenac en Minervois  
Salle des fêtes.

